

## VESELAS LOCĪTAVAS LĪGATNES REHABILITĀCIJAS CENTRĀ



### Programmas sastāvs:

Fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsta konsultācija, rehabilitācijas plāna sastādīšana un ārsta uzraudzība rehabilitācijas kursa laikā

Fizioterapeita pirmreizēja apskate un rehabilitācijas plāna sastādīšana (30 min.)

Ārstnieciskā vingrošana grupā 3x / 5x

Dozēta slodze uz velotrenažiera vai Kinezioloģiskā teipošana vai nūjošanas apmācība 2x / 3x

Apakles vai muguras jostas krustu vai pēdu un apakšstilbu vai plaukstu un apakšdelmu masāža (20 min.) 2x / 3x

Fizikālās terapijas procedūras 4x / 7x

Dūņu aplikācijas (2 lauki) 5x / 10x

Ēteriskās eļļas kāju vai roku vannas vai jūras sāls vanna 3x / 10x

Veselības tējas Locītavām 3x / 5x

Dzīvošana labiekārtotā četrvietīgā divstābu autentiskā numurā ar brokastīm

Pusdienas un vakariņas

### Piedāvājuma cena:

**6 dienas: 508.00€ 431.80**

**10 dienas: 916.00€ 778.60**

Akcija spēkā no 01.04.2025.-31.05.2025.

Pieteikties programmai:

+371 64161917, +371 26431450

**Aktuālas akcijas:** <https://rehcentrsligatne.lv/akcijas/>

Ārstniecības iestādes kods: 4212-00001

TRIP DATES

TRIP DISTANCE

1 km

---

PRICE: **778.6 EUR** / 916-EUR

---