



GAUJAS NACIONĀLĀ  
PARKA TŪRISMA  
BIEDRĪBAS BIROJS

ENTER  
GAUJA

GAUJA  
NATIONAL  
PARK  
LATVIA

**JŪNIJĀ PADARĪTAIS  
06/2022**

*[www.entergauja.com](http://www.entergauja.com) / +371 28658900 / [info@entergauja.com](mailto:info@entergauja.com)*



# 01 Blogeru "Nėra Blogo Oro" vizīte Gaujas Nacionālajā parkā

Gaujas Nacionālajā parkā no 19.-22.jūnijam viesojās Nėra Blogo Oro blogeri - ģimene no Lietuvas, un apmeklēja dabas objektus, kultūras un vēstures objektus, kā arī aktīvās atpūtas parkus.

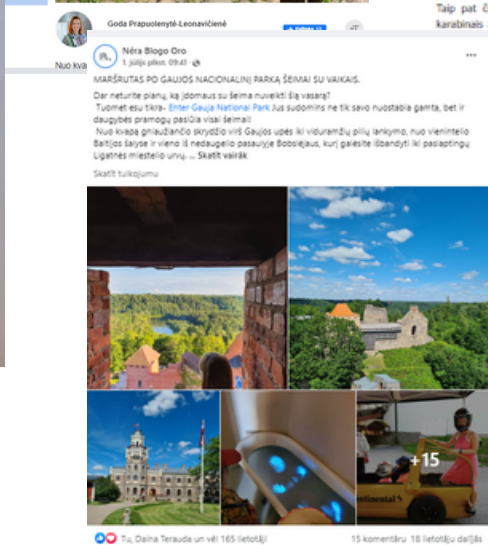
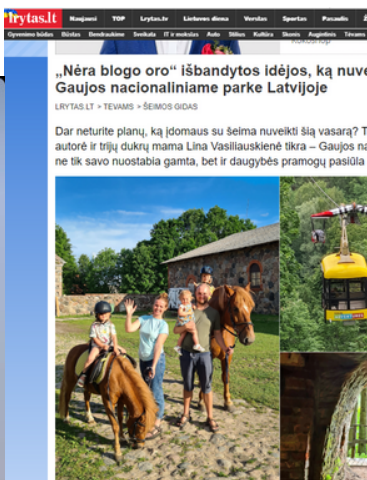
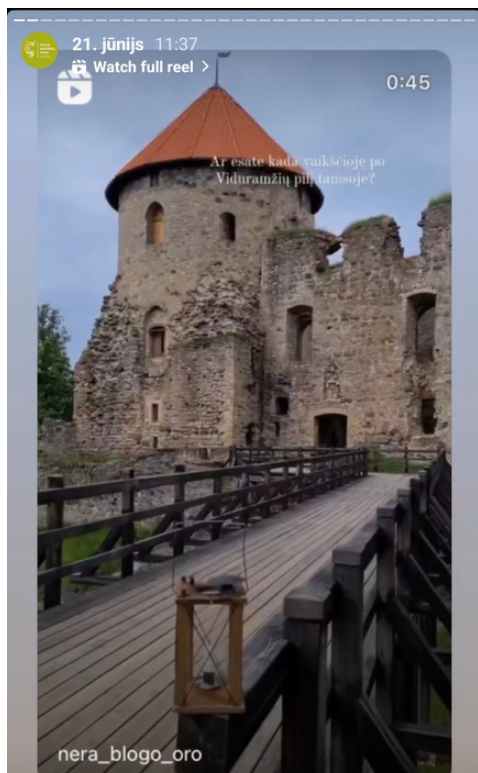
Sadarbības rezultātā izveidoti raksti:

1) [seimosgidas.lt](http://seimosgidas.lt)

2) [lrytas.lt](http://lrytas.lt)

Kā arī blogeri publicējuši un turpina publicēt ierakstus un stāstus (story) savos sociālo mediju kontos Facebook un Instagram.

Pēc blogeru vizītes un publikācijām Enter Gauja lapai Facebook piesekojis 271 cilvēks un Instagram piesekojuši 478 cilvēki.



## IDĖJOS, KĄ NUVEIKTI GAUJOS NACIONALINIAME PARKE LATVIJOJE

2022-06-28 — Goda Leo — 0

Dar neturite planų, ką įdomaus su šeima nuveikti šią vasarą? Tuomet „Nėra blogo oro“ autorė ir trijų dukrų mama Lina Vasiškauskienė tikra – Gaujos nacionalinis parkas sudomins ne tik savo nuostabią gamtą, bet ir daugybės pramogų pasiūla visai šeimai!

Nuo kvapą gniaužiančio skrydžio virš Gaujos upės iki viduramžių pilų lankymo, nuo vienintelio Baltijos šalyse ir vienos iš nedaugelio pasaulyje bobslėjaus trasos, kurią galite išbandyti iki paslaptingo Ligtinės miestelio urvų – apie tai, ką galima rasti, pasakoja pati Lina.

### Patiks ekstremalių pojūčių mylėtojams

Pažintį su Gaujos nacionalinio parko siūloma pradėti Siguldos miestelyje, kuriame pramogų tiek, kad vienos dienos tikrai neužteks.

Tuomet išbandykite nusikėlimą bobslėjumi. Siguldos miestelyje yra viena iš nedaugelio bobslėjaus trasų pasaulyje, kurią gali ne tik apžiūrėti, bet ir išbandyti visi norintys. Nuo pat viršaus ativerčia nuostabi Gaujos upės slėnio panorama, o pati trasa yra 1420 m ilgio, turi 16 posūkių ir užsiima 200 m stabdymo keliu. Galima leistis su vaikai nuo 6 metų.



Taip pat čia yra unikali pramoga pasaulyje – „Zirgils“ pasivažinėjimas furikulieriaus trasa, prikabinus karabinais ant specialaus įrenginio lyg paukščiui. Čiuožiant pasigrožėkite Gaujos upės slėnio panorama ir pajū gniužiančias emocijas paukščio skrydyje pakilę 55 metrus virš upės likdami iki 60 km/h taktoriai sakė – gulint adrenalino daug daugiau, bet pramogą galima išbandyti ir sėdint kartu su jės iki 7 metų.

riais keliautojais siūloma užsukti į poilsio parką „Rūmkalni“ ir išbandyti vieną ilgiausių vasaros q Baltijos šalyse – esu tikrai tiek mažoms, tiek diddiesiems patiks ja čiuožti. Taip pat čia galite šnyžėmis, čiuožti su pedangomis, šokinėti ant batuto ar išsuaumoti balaides.





## 02 Medija "Holiday Club" vizīte Gaujas Nacionālajā parkā

Gaujas Nacionālajā parkā no 11. līdz 12. jūnijam dabas objektus, Enter Gauja biedrus - uzņēmējus, vēstures objektus apmeklēja medijs "Holiday Club" no Lietuvas.

Tiek uzturēta komunikācija, lai ievietotu Gaujas Nacionālo parku "Holiday Club" tūroperatora piedāvājumos.

Izveidoti 2 raksti:

1) [Holidayclub.lt](https://www.holidayclub.lt)

2) [Holidayclub.lt](https://www.holidayclub.lt)

PRADŽIA PIGŪS SKRYDŽIAI KELIONIŪ PAKETAI AVIABI LIETA I VIEŠBUČIA I MARGAS PASAULIS AUTON

Savaigālio maršrutas po grāžiasias Gaujos nacionalinio parko vietas!

birželio 17, 2022

Bendrinti Kopijuoti



Besvarstant kaip praleisti savaigali, gimė mintis aplankyti kaimynę Latviją. Trumpas pabėgimas buvo labai turiningas ir smagus. Nors **Latvijoje** esame buvę prieš porą metų, šį kartą nusprendėme keliauti su vaiku. Savaigālio tikslas buvo aplankyti Gaujos nacionalinį parką, kuris yra didžiausias ir seniausias nacionalinis parkas Latvijoje. Žinoma, viso jo apžiūrėti nepavyko, nes parko plotas siekia daugiau kaip 90 tūkstančių hektarų, o mes pamatėme tik nedidelę jo dalį. Gamtos mylėtojams čia tikras rojus, nes parke teka Gaujos upė, čiurolena mažesni upeliai, styro uolos, išsibarstę paslaptingi urvai, stukso piliakalniai, ošia didingas miškas ir driebiasi daugybė pažintinių takų. Besidomintiems istorija, ši vieta taip pat patiks, nes Gaujos nacionaliniame parke galima rasti mūrinių pilių, dvarų, malūnų, įvairių bažnyčių ir paminklų.

Kaip visada savo kelionę pradėjome nuo maršruto susidėliojimo, kuris buvo numatytas dviems dienoms. Pirmas sustojimas buvo Vienkočių parke, kuris labai patiko ne tik vaikui, bet ir mums. Parkas įsikūręs prie Lygātės upės, o jo tikslas populiarinti medžio apdirbimo amatus. Vaikščiodami parko pėsčiųjų takais, grožėjomes mažomis medinių Nurmuižos ir Paltmalės dvarų kopijomis, mediniais Lygātės popieriaus fabriko

PRADŽIA PIGŪS SKRYDŽIAI KELIONIŪ PAKETAI AVIABI LIETA I VIEŠBUČIA I MARGAS PASAULIS AUTO

Gaujos nacionalinis parkas – išskirtinis Latvijos gamtos kampelis!



Gaujos nacionalinis parkas – didžiausias ir seniausias nacionalinis parkas Latvijoje, užimantis virš 90 tūkstančių hektarų plotą. Jame teka viena grāžiasias **Latvijos** upių – Gauja. Parke ošia didingi miškas, daug šaltinių ir smiltainio uolų, išsibarstę paslaptingi urvai ir kalvos, stovi pily, dvarai, gausu išskirtinių gamtos ir kultūros paminklų. Gaujos nacionalinis parkas gali pasiūlyti daugybę pramogų, įvairių ekskursijų ir veiklų ne tik suaugusiems, bet ir mažiesiems keliautojams. Tai puiki vieta keliauti dviračiais, pėsčiomis ar automobiliu. Apisototi galima ne tik viešbučiuose, svečių namuose, tačiau yra ir daug kempingų, kurie siulo nakvyne gamtos apsuptyje. Populiariausios Gaujos nacionalinio parko vietas yra Siguldos, Česio, Lygātės ir Valmieros apylinkėse, sulaukiančios daugiasiai turistų.

### 1. Siguldos pily





# 03 Raksts Igaunijas dabas žurnālā "Eesti Loodus"

Jūnijā sadarbībā ar Tūrisma informācijas centriem Gaujas Nacionālajā parkā izveidots raksts par GNP dabas iepazīšanu caur dažādām aktivitātēm, tostarp, dodoties pastaigā, pārgājienā, izbraucienā ar velosipēdu un laivu braucienā. Saturs publicēts Igaunijas drukātajā žurnālā par dabu "Eesti Loodus"

Publikācija skatāma: [http://www.eestiloodus.ee/arhiiv/EstLo\\_07\\_2022.pdf](http://www.eestiloodus.ee/arhiiv/EstLo_07_2022.pdf)

## GAUJA RAHVUSPARGIS

saab pōneval viisil tundma õppida vōimsat ja puutumatu loodust

Gauja rahvusparkis saab loodust tundma õppida jalgsi- ja jalgrattamatkade, paadisõitude ja aktiivsete seikluste kōiglus. Igal retkel nāete ūrgse looduse vāgevust ja olete loodusega ūhes rūtmis.

Hālestage end pōnevaks nādalavahetuseks looduses! Siguldas tajute loodust rohkem kui 30 marsruudil, mis ānnavad nii jalgsimatkajatele kui ka ratturitele vōimaluse tunda end loodusele lāhemal. Paadisõit mōōda Gauja jōge avab pilgule kaunid ja miljonte aastate vanused liivakivipaljandid. Oma ukssed on avanud ka uus ja unikaalne nāitus, mis jutustab muistsēt parvetajate elukutset Gaujā. Peale nāituse kōiku soovitame vōtta ette parvesõidu ja nautida tōelist parvetajate suppi. Parvesõidul avaneb vaade vāgevatele mānni- ja kuusemetsadele, kūngastele ja oitsvatele āasadele. Veelauasõit Sigulda piirkonnas Mālpilsis ja sōitmine SUP-laudadega ūpetab usaldama Suda jōge, et see seiklushimulisi hoiaks.

Gauja rahvusparkis elab 149 linnu- ja 48 imetajaliiki. Looduse- ja loomaarmastajad peaksid kindlasti kilāstama selle suve uudist Siguldas, kus Lātie iseloomulikul maastikul sōōvad karjamaal koos isegi sebrād, laamad, alpakad, kāngurud, surikaadid ja muud loomad. Suurim hirvepark asub aga Sigulda piirkonnas Mores. Peredele ja lastele meeldib aktiivne puhkus Rāmkalni seiklusparkides ja Baltikumi esimeses jalgalligipargis. Ent kui on soov nautike lāisemal elunautija puhkusele ūhtaegu imetleda kauneid loodusvaateid, pakub kiirustamisvāba puhkust jalgrattarent ja kaasvōtmiseks mōeldud elegantne piknikueine.

Valmiera piirkonda iseloomustab ūhtaegu looduse rahu ja loov rahunus, avastajavaim ja pragmaatilisus. Siin peetakse lugu rohelisest eluviisist ja lakkamatust tegutsemisest arengu nimel. Valmiera piirkond on ūhke selle ūle, et osa selle territooriumist asub Gauja rahvusparkis ja osa Pōhja-Vidzeme biosfāirereservaadis. Mōōda Valmiera-poolset osa reisides avaneb pilgule hulk looduspārfleid: Sietinjezis, mis on Baltikumi suurim valge liivakivipaljand; Burtnieki jār, suuruselt neljas jār V Lātis; legendidesse ja jutustustesse māhkunud Zilāiskalns. Skanāiskalns looduspargis jalutades avaneb vaade paljanditele Salaca jōe kallastel. Valmiera piirkond on rikas ka soode poolset: Zilāiskalnsi poolel saab soonl matkata erilliste rōōbasjalgrattastega, Oleri ja Seda soodesse on aga loodud rabarajad.

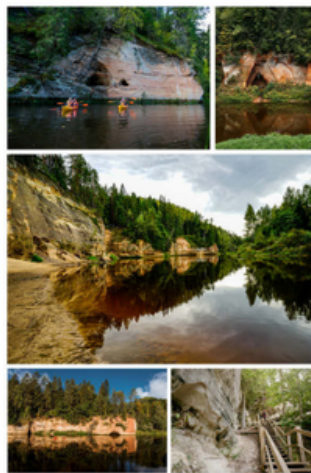
Ōeldākse, et Valmiera „peatānav“ on Gauja jōgi, mis lābib kogu piirkonda. Piki Gauja kaldaid looklevad paljud loodusrajad ja jalgrattamarsruudid, seal avanevad fotokunstivāarilised maastikud. Mōōda Gaujat ennast aga kurseerib laevvuke Gauja tramm, mille pardal rāāgib kapten huvitavaid lugusid linna kohta. Teravamatest elamustest lugupidajaid kutsume aga Gauja pankrannikule ja „lendama“ ūle Gauja neljal trossisōidul!

Valmieras oleme erillst hoolit kandnud selle eest, et meie lāhimad naabrid eestlased tunneksid end siin naigu kodus, kuid kutsume kūlla, et saaksite selles ise veenduda!

autorūlōgus MTŪ Loodusajakiri



Cēšes piirkonnas on hulk eri pikkusega jalutus- ja jalgrattamarsruute, mis vōimaldavad kāia nii liivakivipaljanditel Gauja kaldāil kui ka lāhemal asuvate jārvede āeres ja metsades. Et ennast looduses energiaga laadida, vōib suunduda Ciruļi loodusradadele ja kāia āsja avatū Rohelises loodusvaatlustornis (Zalāis tornis), Kotkakaljudeļ (Ērgļu kiļntis), Punastel kaljudeļ (Sarkanās kiļntis), Kaljālu vōi Līču-Lāngu kaljudeļ. Suurpāraseid vaateid avanevad Amata matkarajāļ. Hingematvaid vaateid pakub metsa ja āasade keskel asuv Zvārtē paljand ja Ainavu jārskā, kust avaneb pilgule lōputu puulatvade meri.



Seigelge, nautige loodust, maitske Lāti kōōki ja veetke pene puhkepēvād Gauja Rahvusparkis! Siin on mida vaadata ja kogeda nii suurteil vāikesteļ!

Rohkem teavēt puhkamisvōimaluste kohta Gauja Rahvusparkis oti āadressil [www.entergauja.com](http://www.entergauja.com)



Mōnevōra metsikule matkale vōib aga suunduda Lāgatne ūmbruse ja industriālpārāndi tundmaõppimiseks. Lāgatne loodusradadel elutsevād Lāti territooriumil elunevad loomad – karud, rebased, metssead, pōdrād ning veel paljud muud loomad ja linnud. Suurpāraseid elamusi vōib kogeda jalutuskāigul ūmber Raikumsi jārve. Selle jārve kaldad on lauged ja mōnes kohas kallakulised; jārves elavad niisugused kalad nagu huha, ahven, sārg, latikas, nurg, lināsk, angerjas, roosārg ja kiisk.

Nendele, kes peavad lugu pikkadest matkadest, pakub Cēšes piirkond mitmeid marsruute, mida vōib lābida oma soovil ja vōimalust mōōda, valides vāļa ūhe- vōi mitmepāevase jalgsi- vōi jalgrattamatka ūhe etapi, nāiteks Meztaka (Metsarada) vōi Pūha Jakobi tee. Mōlemad marsruudid lābivad Cēšes piirkonnas ka Liepa, Cēšes ja Lāgatne ūmbrust.

Paadi- vōi SUP-lausasōidul mōōda Gaujat vōi Amatāt saab nāiteks sōita lābi kōik Gauja kānūd, lastes end sōidutada veevoolul ja rahatul jōel ning hingata sisse sūvisēid looduslōhnu. Matk mōōda ūhte kōige kaunimat Lāti vāikestet jōge Braslat ūllatab kaunist liivakivipaljanditega ning rōōmubast selge vee ja kollaste vesikuļpoļitega.

Cēsis on hoopis teistsugune linn kui enamus Gauja Rahvusparkis asuvāid linnu. Selle ajalugu on kujunenud 800 aasta jooksul toiminud sūndmuste kāigus. Nāed Cēšes āaret – vanalinna, uudeks kogemuseks saab olema keskaegsesse eluviisi sūvenemine.





# 04 Raksts Igaunijas laikraksta "Postimees" pielikumā "Holiday in Latvia"

Jūnijā sadarbībā ar Tūrisma informācijas centriem Gaujas Nacionālajā parkā izveidots raksts par atpūtas iespējām Gaujas Nacionālajā parkā. Raksts publicēts Igaunijas laikraksta "Postimees" īpašajā pielikumā "Holiday in Latvia".

Rakstā izceltas aktīvās atpūtas iespējas, kultūras pasākumi, pilis, laivošana Gaujā un dabas objekti.



## Gauja Rahvusparkis on igaūks oodatud veetma unustamatut puhkust!

Valmiera piirkonnas asuvad kõrvuti looduse rahu ja loov rahutus, avastajavaim ja pragmaatilisus. Siin peetakse lugu rohelisest eluvilisist ja lakkamatust tegutsemisest arengu nimel. Kutsume teid külla, et saaksite selles ise veenduda! Valmiera piirkonda külastades soovitame kindlasti sõita Gauja trammiga, tōusta Valmiera Pūha Simanise kiriku torni, lennata üle Gauja Elamustepargis, jalutada Beverina puitskulptuuripargis ja labürintides, vaadata Sietipieziist – suurimat valge liivakivi paljandit Baltikumis, suunduda väljasõidule rōõbasjalgratastega vōi lennata virtuaalses realsuses üle Zilakalnsi.

Seejārel nautige kaunemaid ja pōnevamaid kohti Cēsise piirkonnas! Esimese vaatamisvārsusena Cēsise piirkonnas külastage Liestraupe lossi, mis on ūks Lātis asuvatest keskaegsetest lossidest ning mis koos ūmberehitustega on sāllinud tēnapāevani. Seejārel tuleb vōtta ette teekond Ligatnesse, kasutamaks unikaalset vōimalust ūletada Gauja ūlesõidukoha kaudu – praamiga, mis on ainukene seda tūupi ūlesõidukoht Baltikumis. Pārast ūlesõidukoha kūlastamist taastage oma energiat Ligatne loodusradadel, kaunis Ligatne looduses. Lōuna ajal saage tōelise maitseaudingu osaliseks kohvikus „Zeit“ ja pārast einet suunduge aktiivsemale puhkusele Vōrguparki, mis asub kohviku „Zeit“ kōrval. Pārast Ligatne kūlastamist suunduge Raksi ZOO parki, kus on vōimalik saada erilisi elamusi kaamiliga ratsutades ja katsuda alpaka kasukat, toita loomi ning teha fotosid koos nendega. Jārgmise objektina tuleb kindlasti kūlastada Cēsise lossi, kus on vōimalus lābi elada pōnev multimeedialugu Cēsise lossi ajaloost, lābides olulisimad sūndmused lossi ajaloo ja tajudes iidsete aegade ūhustikku.



Hāāleista end sel suvel Sigulda lainele, sest Sigulda lossivaremete estradai juhatavad muusikaga sisse maailmakuulsad muusikud nagu Michael Kiwanuka, Placebo ja James Arthur. Hāāleista end pōnevaks nādalavahetuseks looduses, sest Siguldas on ūle 30 marsruudi nii jalgsimatkatjate kui ka jalgratturite jaoks ning suvine elamus ei ole mōeldāv ilma paadisõiduta mōōda Gauja jōge. Mitmed seikluspargid, liukelgud, karditrass, benji-hūppamine, loomapargid ja muid vōimalusi suurepārase nādalavahetuse veetmiseks!



See ei ole tavaline park, vaid see on park, milles igast hetkest saab unikaalne looduse, kultuuri ja ajaloo nautimine rohelises Valmiera, romantilises Cēsise ja energilises Sigulda piirkonnas.





# 05 Preses sleja par gastronomiju Gaujas Nacionālajā parkā

Izveidots raksts par gastronomiju Gaujas Nacionālajā parkā, kas publicēts Delfi.ee portālā [EE](#) un [RU](#) valodās, kā arī [Travelnews.lv](#) LV valodā.

Radīta gastronomiskā tūrisma **tematiskā programma** GNP. Publicēta Enter Gauja mājaslapā [LV](#) un [EE](#) valodās.

## Gastronomialooming ja kohalikud loodusannid on meisterlikult ühendatud Gauja rahvusparkis



FOTO: GAUJA RAHVUSPARKS

### 1 SISUTURUNDUS

Gauja rahvusparkis pakutakse ülirikkaliku maitsebuketi toite ja jooki. Retseptid on põimunud traditsioonidega ja järjest uue taseme saavutamise ja armastusega loodud kulinaaria hellitab maitsemispingasid ja kõhtusid.

Tõelised ja lätasilikud maitset etavad Valmiermuizas. Valmiermuiza õllekook on Lāti maapinda juurdunud maitsete meistritööks, kus – pidades loju traditsioonidest ja loodusest – luuakse enneolematuid maitsekombinatsioone. Lauale pannakse headest kohalike talunike toodetest valmistatud hõrk ja tervislik toit. Siin luuakse maa- ja loodusandidest suupisteid, omaküpsetatud leiba, erinevaid õllekastmeid ning ka kõige laiemat Valmiermuiza õllevalikut. Õllevalik on tõeliselt vägev: suitsuõli, meeõli, porter, ale, seifers ja kalli. Degustatsioonide käigus pakutakse võimalust jutustuste ja maitmise teel tutvuda nii Valmiermuiza klassikaliste maitsetega kui ka eripruulide ning hoolikalt valitud ja sobitatud suupistetega.

## ENTER GAUJA

ENTER KOIVA JÖKKE MIDA TEHA UUDISED JA SÜNDMUSED SÜÜA & JUUA MAJUT

Home / Mida teha / Offers

## TEMAATILINE GASTRONOMIAPROGRAMM

Data 0 Tweet



### RATING

Total rating: 0

ADD TO PLANNER

### TRIP DATES

3 DAYS

### DISTANCE

KM

### DOWNLOAD PDF

DOWNLOAD PDF



Gauja Rahvusparkis pakutakse ülirikkaliku maitsebuketi toite ja jooki. Retseptid on põimunud traditsioonidega ja järjest uuel tasemel ning armastusega loodud kulinaaria hellitab maitsemispingasid ja kõhtusid.

Marsruut kulgeb läbi Vidzeme kõrgustiku, Gauja ürgoru ja viib erilistesse kohtadesse, kus naudida unustamatuid, lätlikke, suurepäraseid maitseid, mida on loonud tõelised meistrid.

Suundu põnevatesse ja maitsetesse seiklustesse!

Esimene reispäev. Traditsioonid ja loomeside gastronomias ja Valmieraga tutvumine

Hommikul: saabumine Gauja Rahvusparki ja tutvumine Valmieraga.

Redakcijas sadāju atbalsta

free space  
for advertising

## Gastronomiskā jaunrade un vietējās dabas veites meistariji apvienotas Gaujas Nacionālajā parkā



Foto: EnterGauja.com | Kristine Luks, 2023.05.27

Gaujas Nacionālajā parkā tiek nodrošināta patērētājiem garšas izpildes arhīvs un dārzeņu. Pasākuma veiktāji tiek izvēlēti, ņemot vērā mērķu sasniegšanu, kā arī mērķauditorijas interesējumus un vajadzības.

Tāpat un latviešu garšas dārzeņu Valmiermuizā. Valmiermuizas alus veltība ir Lātiešu zemē audzēto garšu meistariņģerība, kas, gūstot ieviešanu un dabu, veido maitsebuketu garšas sadarbību. Čakla tiek veidota no latviešu maitsebuketu veidmā galvenās garšas un veidmā maitse. Tā no veidmā un dabas veidmā tiek veidmā maitse, galvenā maitse, dārzeņu alus maitse, kā arī dārzeņu alus Valmiermuizas šķirņu alus. Šķirņu alus ir jautri un veselīgi, dārzeņu, maitse, dārzeņu, alus, maitse un maitse. Degustācija ir alus un maitsebuketu dārzeņu veidmā ir Valmiermuizas klasiskā garša, tā arī šķirņu šķirņu alus un maitsebuketu un pasākuma veidmā.

### Uzdevi Valmiermuizas alus atbalstā

Dārzeņu Valmiermuizā Arhīvs ir patērētāju Valmiermuizas maitsebuketu veidmā garšas izpildes maitsebuketu. Latviešu maitsebuketu maitsebuketu tiek pagatavota no veidmā un veidmā garšas sadarbība, veidmā dārzeņu audzēšanu dārzeņu, maitsebuketu, garšasbuketu un maitsebuketu maitsebuketu. Šajā secībā ir veidmā maitsebuketu, kas tiek audzētas latviešu maitsebuketu. Maitsebuketu maitsebuketu maitsebuketu pasākuma veidmā dārzeņu, maitsebuketu maitsebuketu un maitsebuketu maitsebuketu, dārzeņu un maitsebuketu maitsebuketu un maitsebuketu.

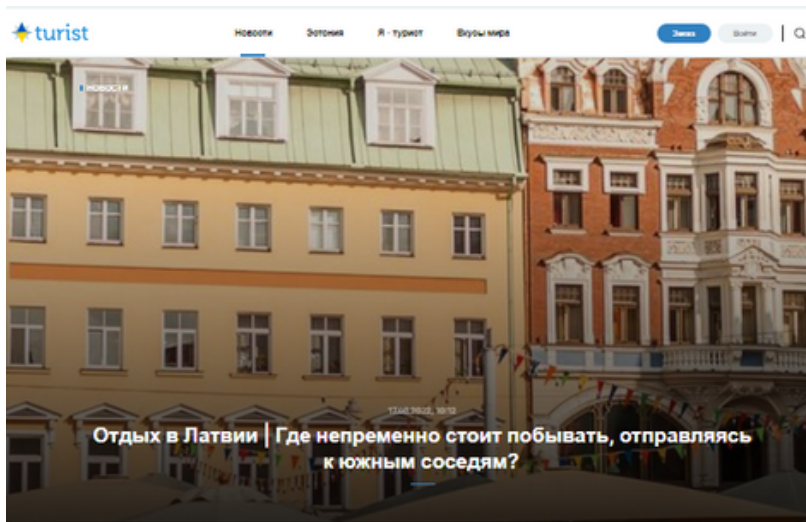
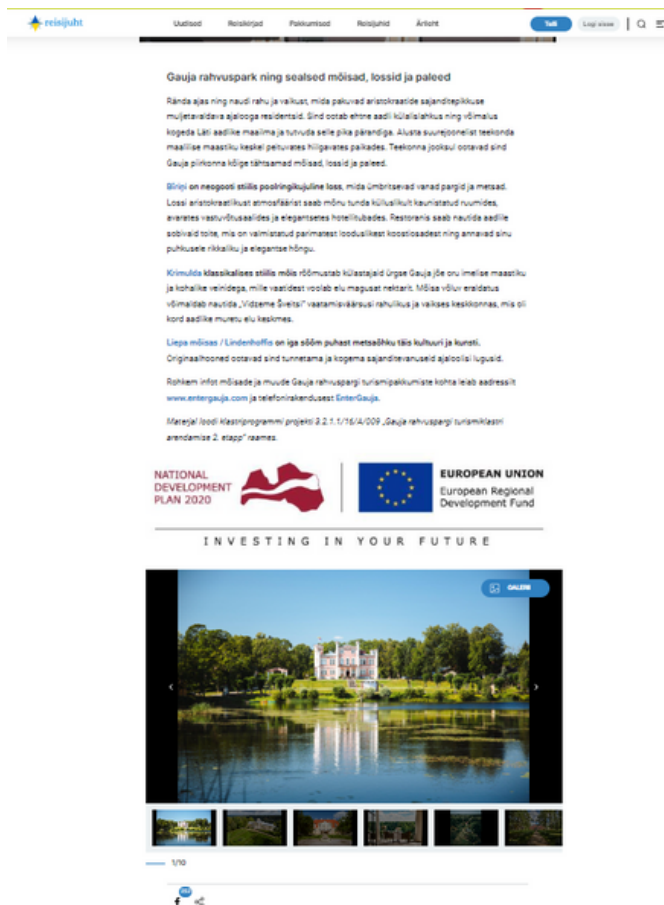
Šķirņu veidmā ir maitsebuketu un maitsebuketu veidmā, un veidmā ir veidmā. Šķirņu veidmā maitsebuketu ir maitsebuketu maitsebuketu – veidmā dārzeņu, maitsebuketu maitsebuketu maitsebuketu un dārzeņu, un pat veidmā maitsebuketu maitsebuketu. Šķirņu maitsebuketu veidmā.



# 06 Mārketinga raksts par atpūtu Latvijā Delfi.ee portālā

Raksts Delfi.ee portālā aptver atpūtas iespējas Latvijā. Enter Gauja rakstā publicējusi informāciju par pilīm un muižām Gaujas Nacionālajā parkā.

Raksts ievietots EE un RU valodās.



Наконец настало время летних каникул и отпусков. И если более дальним и продолжительным поездкам может помешать нехватка времени и финансов, то визит к южным соседям с легкостью вписывается в планы аэстономельцев. Мы выбрали шесть жемчужин, которые стоит непременно посетить, отправляясь в Латвию.

1 **visite.lv**

### Лиепая – культурная столица Латвии

Причины, почему непременно нужно заглянуть в самый западный город Латвии – Лиепая, долго искать не приходится.

Отдохните от городского шума и расслабьтесь! Тамошняя природа и отношение к жизни помогут очистить свой разум, воспрянуть духом и вновь фантазировать новыми идеями и мыслями. Протуляйтесь к морю или к озёру. Выпустите пар, посмотрите на вещи с другой точки зрения, зарядитесь энергией, пробуйте и создавайте что-то новое.

Отправляйтесь на самый белоснежный пляж в мире. Лиепая гордится своим пляжем. Он абсолютно природный, невероятно широкий и покрыт мельчайшим белоснежным



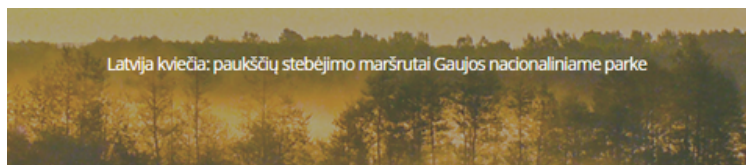


# 07 Sadarbība ar Ornitostogos.lt

Raksts par putnu vērošanu Gaujas Nacionālajā parkā publicēts Ornitostogos.lt mājaslapā un soc. tīklu kontos Facebook un Instagram.

Ornitostogos.lt izrādījis interesi par putnu vērošanu GNP, iekļauj putnu vērošanas maršrutu savā piedāvājumā klāstā.

Raksts pieejams [ŠEIT](#)



Latvija kvieča: paukšņu stebējimo maršrutai Gaujas nacionālajam parkam

11. 11. 2022

Vasara – keliņņij po gamtā metas. Jei gražļausius Lietuvos kampelius jau aplankēte ir paļstato kaip savo penkis pirštus, mōsų kolegos iļ Latvijos kvieča per atostogas atrasti Gaujas nacionalinij parkā ir jo laukinēs gamtos turtus – vaļdingus miļko takus, sraunias upes ir iļspōdingas uolas bei olas, kokļų mōsų kraļte nerastie.

Specialiai paukščių mylėtojams parko darbuotojai parengė turiningus maršrutus.

## Paukščių įvairovė ir retos rūšys

Gaujas nacionaliniame parke saugoma turtinga senoji Gaujos upės slėnio ir jo apylinkų gamta, didelė augalų, paukščių bei vabzdžių įvairovė. Čia sutinkama daugiau nei 800 augalų rūšių, 149 paukščių ir 48 žinduolių rūšys.

Turistai, kurie domisi gamta, ypač vertina parko paukščių įvairovę, kadangi tai galima pamatyti Vakarų Europoje retai aptinkamus sparnuotus, išgirsti jų balsus, susipažinti su natūraliomis jų buveinėmis. Pavyzdžiui, vienas tikrų paviršinių – kalninė kielė. Nors jų čia yra tik kelios poros, tačiau tai puiklausia ir saugiausia Latvijoje vieta stebėti fluit sparnuotus perėjimo laikotarpiu.



Kraninis žilakis

Spaugė šlaitai vilioja retesnes genų rūšis – baltuogarus, tripirštus ir vidutinius marguosius genius, juodspisę moletas. Gaujos parke dažnos kės, šiaurinės pečalindos, vis dažniau stebima ir mažiausia iš Latvijoje gyvenančių – žvirblinė pelėda, o neseniai pradėjo perėti ir uralinė pelėda.

Užterų pakrantese aptinkamos Vakarų Europoje nedrāsūs žvirblinių paukščių rūšys – upinis žiogelis ir sodinė nendrinė, gyvena krantiniai tikvial, girtai griešlės.



Ornitostogos

1. jūlijs pļkst. 10:36

Jei gražļausius Lietuvos gamtos kampelius jau iļmaļšete, mōsų biļiuliai iļ Latvijos kvieča iļš vasarā aplankyti Gaujas nacionalinij parkā (Enter Gauja National Park), seniausia ir didžiausia mōsų kaimynineje šalyje.

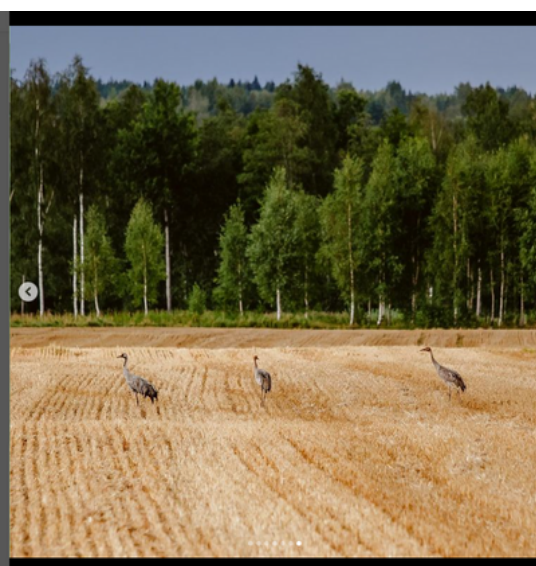
Specialiai paukščių mylėtojams jie paruošē 6 maršrutus. Po miļkus, kur be iļprastų rūšų gyvena reti tripiršļai geniai ir ūilba šiaurines pečalindos. Pievomis, kur grieļa grieļšles ir slapstosi kurapkos. Upių ir ežerų pakrantemis, kur sirpia upiniai žiogeliai, gieda sodinēs nendrinukēs ir žvejoja tulžiai. Senųjų dvarų atļejomis, kur vakarais ūbauja naminēs pelēdos. Ar šalia iļspōdingu uolų, kokļų Lietuvoje nepamatysite. Visiko net neišvardinsi.

Skatit! tulkojumu



ORNITOSTOGOS.LT  
Latvija kvieča: paukščių stebējimo maršrutai Gaujas nacionālajam parkam  
Jei gražļausius Lietuvos kampelius jau aplankēte, mōsų kolegos iļ Latvijos kvieča per atostoga...

Tu un vēl 43 lietotāji 1 lietotājs dalījās



ornitostogos • Follow

Gauja National Park - Gaujas nacionālais parks

ornitostogos Jei gražļausius Lietuvos gamtos kampelius jau iļmaļšete, mōsų biļiuliai iļš lv kvieča iļš vasarā aplankyti Gaujas nacionalinij parkā (@entergauja) seniausia ir didžiausia mōsų kaimynineje šalyje.

Specialiai paukščių mylėtojams jie paruošē 6 maršrutus. Po miļkus, kur be iļprastų rūšų gyvena reti tripiršļai geniai ir ūilba šiaurines pečalindos. Pievomis, kur grieļa grieļšles ir slapstosi kurapkos. Upių ir ežerų pakrantemis, kur sirpia upiniai žiogeliai, gieda sodinēs nendrinukēs ir žvejoja tulžiai. Senųjų dvarų atļejomis, kur vakarais ūbauja naminēs pelēdos. Ar šalia iļspōdingu uolų, kokļų Lietuvoje nepamatysite. Visiko net neišvardinsi.

Keliauti galima 🚗 / 🚲 / 🏠. Vieniems, su šeima ar draugais. Nebūtina susiplanuoti visos savaitēs – savaitgaliai tam kaip tik.

Apie viską išsamiau galite paskaityti [www.ornitostogos.lt](http://www.ornitostogos.lt) naujienų skiltyje arba užsukę į [www.entergauja.com](http://www.entergauja.com)

#gaujanationalpark #gaujasnacionalaisparks #gaujariver #zvarstesiezis #birdinglatvia #latviatravel #latvia

Edited - 5d

uljanacvir

Like Comment Share

Liked by entergauja and 45 others

3 DAYS AGO

Add a comment...



GAUJA NATIONAL PARK LATVIA





# 08 Enter Gauja biedru pieredzes apmaiņas brauciens uz Somā Nacionālo parku Igaunijā

No 28. līdz 29. jūnijam Gaujas Nacionālā parka tūrisma biedrības biedri devās klastera pieredzes apmaiņas braucienā pie uzņēmējiem Somā Nacionālajā parkā Igaunijā.

Parks ir orientēts uz ekotūrismu, kurā vienlaikus veicina vietējās ekonomikas attīstību, atbalsta kultūras un dabas mantojumu saglabāšanu, kā arī izglīto ceļotājus un sabiedrību. 2 dienu laikā Enter Gauja biedri guva pieredzi un idejas 7 uzņēmumos, kā arī devās pārgājienā pa purva taku Hūpassaare Study Trail.

Pieredzes apmaiņas brauciena atspoguļojums:  
<https://www.entergauja.com/lv/jaunumi-un-notikumi/zinas/enter-gauja-klastera-biedri-dodas-apmainas-brauciena-uz-soma-nacionalo-parku>





# 09 Enter Gauja dalība Tūrisma darba seminārā Prāgā

14. jūnijā Enter Gauja birojs piedalījās Tūrisma darba seminārā Prāgā, un prezentēja Gaujas Nacionālo parku un Rural Lifestyle projektu, un lauku dzīvēstila tūrisma piedāvājumus Čehijas tūrisma pārstāvjiem.

Diskusiju laikā notika kontaktinformācijas apmaiņa un patreiz noris komunikācija ar Čehijas tūroperatoru, kas orientējas uz tūrismu Baltijas valstīs.

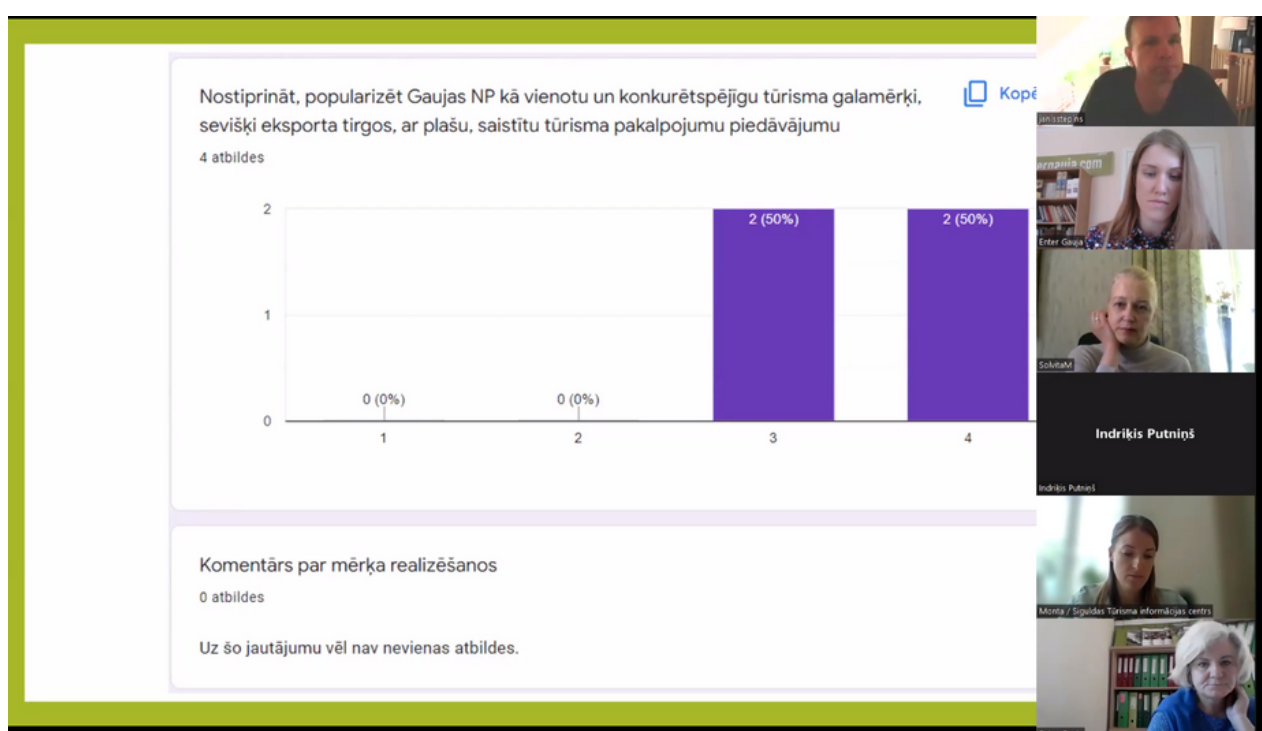
Pasākumu organizēja airBaltic, LIAA un Latvijas Republikas vēstniecība Čehijā.





# 10 Gaujas Nacionālā parka tūrisma biedrības vadības grupas sanāksme

20. jūnijā norisinājās GNP TB vadības grupas sanāksme Zoom tiešsaistes platformā, kuras laikā tika diskutēts par GNP turisma klastera attīstības 2016.-2022. gada stratēģijas mērķu izvērtējumu un rādītājiem.





# 11 Ievietota informācija par Etnogrāfisko viesu namu Gungas

Enter Gauja mājaslapā ievietota informācija par jauno biedru Etnogrāfisko viesu namu "Gungas" LV, RU, ENG un DE valodās.

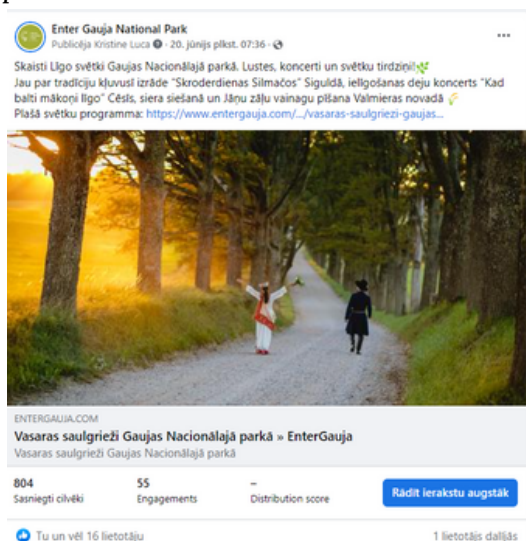


# 12 Aktualitātes, pasākumi, preses slejas

Publicēti pasākumi mājas lapā un mobilā aplikācijā, kā arī papildināta jaunumu sadaļa ar aktuālo informāciju un iesūtītām preses slejām.

Izveidota preses sleja par Vasaras saulgriežiem Gaujas Nacionālajā parkā.

Preses sleja publicēta mājaslapā [www.entergauja.com](http://www.entergauja.com) un Enter Gauja Facebook kontā





# 13 Jaunumu lapa par aktīvo atpūtu Gaujas Nacionālajā parkā

Izveidota jaunumu lapa par aktīvās atpūtas iespējām Gaujas Nacionālajā parkā. Izsūtīta 720 kontaktiem e-pastos, kas abonē GNP TB jaunumus.

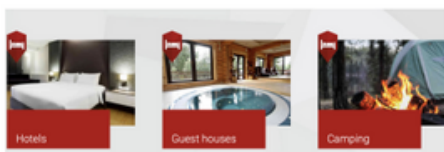
Raksts iekļauj arī naktsmītnes: viesnīcas, viesu namus un kempingus.

Aizraujošais ieskats plašajā aktivitāšu klāstā ŠEIT

sports and leisure activities - with its mix of nature and culture, tradition and modernity, the national park, which covers more than 90,000 hectares, is made for a vacation with children.

[FIND OUT MORE](#)

#### WHERE TO STAY...



Where do you end the day? There are plenty of places to stay in the Gauja National Park - and an impressive range of them at that. Whether it's a small, cozy [wooden cottage](#), a family-friendly [guesthouse](#) or a family room in a stately [castle hotel](#) - the choice is yours.

[FIND OUT MORE](#)



#### GETTING HERE

Gauja National Park is easy to reach from the capital of Latvia - Riga. There are trains, buses available every hour. You can buy tickets online ([www.1188.lv](#) or [www.mobility.lv](#)) or at the station.

[FIND OUT MORE](#)

Enjoy seeing exciting and unique content of nature, adventures and wildlife in Gauja National Park? Follow us on social media for more!



#### Active holidays in the Gauja National Park

The Gauja National Park offers rich and adventurous activities for the whole family. Enjoy leisure parks, boat trips, a cable car ride with breathtaking views, a variety of outdoor games and unforgettable memories.



The oldest national park in Latvia is located about 50 kilometers northeast of Latvia's capital Riga and is a real paradise. This is not an ordinary park, it is a park where each encounter can become a new experience, enriching it through play, study and challenges.

Variety of adventures allows each traveller to choose one's own pace and scenario. There are so many things to explore - an exciting mix of unique natural experiences, a wide range of leisure activities, magnificent castles and palaces and small towns steeped in history.

[Enter Gauja](#)

#### ENTER ACTION



#### Leisure Park "Bērzbals"

Park offers energetic and exciting open - air activities! Rodeling track, bicycle and boat rental, other thrilling adventures. Tasty meals and local produce sold right on the spot.



#### Adventure Park "Superviens"

The adventure park has not only a trail in the woods with more than 65 challenges of various difficulty, picnic spots, boat and raft rental and camping places by Gauja river.



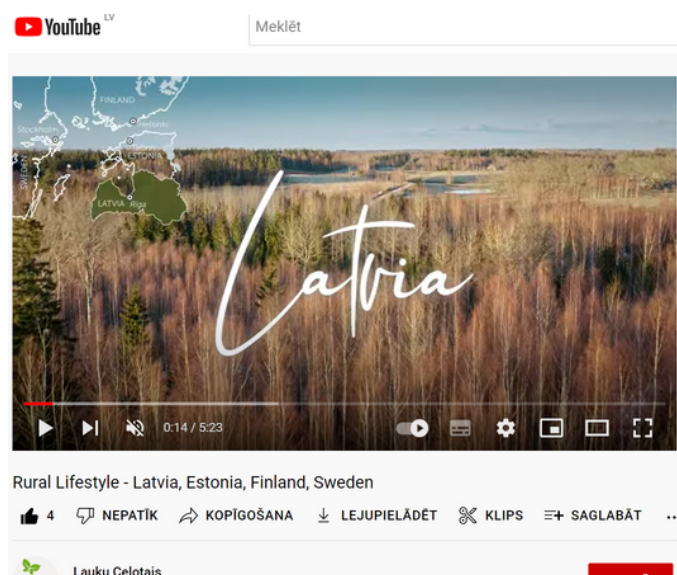
GAUJA  
NATIONAL  
PARK  
LATVIA



## 14 Rural Lifestyle video

Jūnijā realizēts video, kas atspoguļo galamērķus Rural Lifestyle projekta reģionos. Tie ļauj piedzīvot ikdienu lauku sētās, zemnieku saimniecībās, sīksaimniecībās un mājražotāju uzņēmumos, tiekoties ar vietējiem iedzīvotājiem, vērojot vai iesaistoties ikdienas dzīvē.

Video: <https://youtu.be/IESZwmnKhlc>



## 15 Informācijas aktualizēšana

Aicinām biedrus iesūtīt aktuālo informāciju – par piedāvājumiem, jaunumiem, kontaktinformāciju, darba laiku, pasākumiem, lai papildinātu un aktualizētu informāciju Enter Gauja mājaslapā un mobilajā aplikācijā. Lūgums informāciju sūtīt uz [info@entergauja.com](mailto:info@entergauja.com)





# 16 Komunikācijas sociālajos tīklos

Birojs veido aktīvu komunikāciju Enter Gauja sociālajos tīklos, lai izveidotu un uzturētu kontaktu ar nozares interesentiem, t.s. tiek veidotas maksas reklāmas kategorizējot auditoriju pēc dzīves stilā, atrašanās vietas. Publicētajā saturā izcelta daba un klastera biedri.

Jūnijā sasniegtā auditorija Facebook ir 18 397 cilvēki.

**Enter Gauja National Park**  
Publicēja Kristīne Luca · 11. jūnijs plkst. 11:49 · 🌐

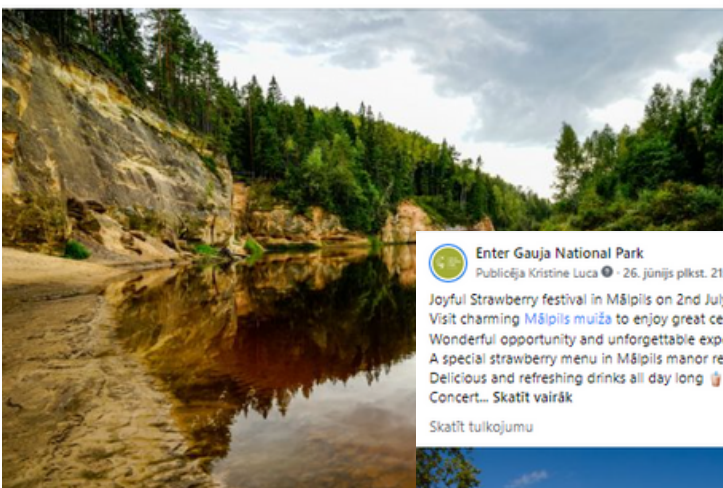
Gaujas Nacionālais parks aicina piknikot upju un ezeru krastos, koku ēnā ar dziedošiem putniem koku zaros 🌳🐦

Cecīļu dabas taka **lerīšos** apmeklētāji var atpūsties dabas un skaistas ainavas ieskaudā piknika vietā.

Kā būtu ar pikniku ar skatu uz koku galotņu bezgalību 🌳🌳 Apmeklējiet Ērgļu (Ērgļu) klintis un klintņu apakšā guļ burvīga balto smilšu pludmale, no kuras paveras iespaidīgs skats uz klintīm. 🌳🌳

Ejot gar Vējupītes gravu līdz Gaujai, atradīsiet labiekārtotu piknika un ugu... Skatīt vairāk

🌐 · Skatīt oriģinālu · Novērtēt šo tulkojumu



936 Sasniegti cilvēki      63 Engagements

👍❤️ 17

**Enter Gauja National Park**  
Publicēja Kristīne Luca · 26. jūnijs plkst. 21:32 · 🌐

Joyful Strawberry festival in Mālpils on 2nd July! 🍓🎉

Visit charming **Mālpils muiža** to enjoy great celebration with true summer vibe. 🌳🌳

Wonderful opportunity and unforgettable experience to fly in hot air balloon! 🎈

A special strawberry menu in Mālpils manor restaurant 🍓🍷

Delicious and refreshing drinks all day long 🍹

Concert... Skatīt vairāk

Skatīt tulkojumu



2880 Sasniegti cilvēki      194 Engagements

**Enter Gauja National Park**  
Publicēja Kristīne Luca · 8. jūnijs plkst. 12:03 · 🌐

Dabas rotu darbnīca **Vienkoču parks** šis nedēļas nogalē!

Sestdien apmeklētāji aicināti pievienoties atvērtajam ekskursijai pa Kokamatiņniecis muzeju. Vienkoču parks ir pastaigu un atpūtas parks pie Līgatnes upes, kurā izveidotas takas ar dažādiem tematiskiem apskates un izziņas objektiem.

Plašāka informācija par Vienkoču parku: <https://www.entergauja.com/.../vienkoču-parka-vesturisko...>

ca  
arks

8 Engagements      [Izcelt ierakstu](#)

🗨️ Komentēt      ➦ Dalies

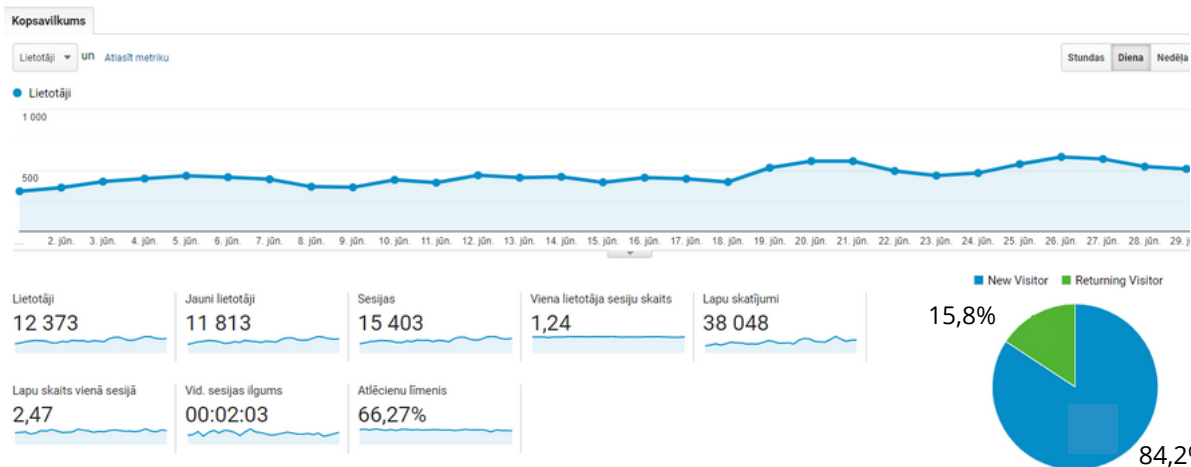


[Rādīt ierakstu augstāk](#)



# STATISTIKA

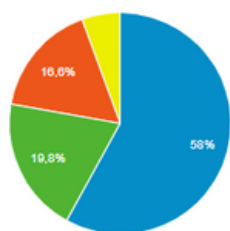
## Mājas lapas apmeklējums



|           | 12 373                                    |
|-----------|---|
|           | % no kopējā daudzuma:<br>100,00% (12 373) |
| 1. en-gb  | 2 296 (18,42%)                            |
| 2. en-us  | 2 239 (17,96%)                            |
| 3. lv-lv  | 1 924 (15,44%)                            |
| 4. ru     | 1 090 (8,75%)                             |
| 5. ru-ru  | 966 (7,75%)                               |
| 6. lv     | 908 (7,28%)                               |
| 7. de-de  | 535 (4,29%)                               |
| 8. lt-lt  | 405 (3,25%)                               |
| 9. lt     | 335 (2,69%)                               |
| 10. et-ee | 252 (2,02%)                               |

|                   | 12 373                                    |
|-------------------|---|
|                   | % no kopējā daudzuma:<br>100,00% (12 373) |
| 1. Latvia         | 7 417 (59,22%)                            |
| 2. Lithuania      | 1 277 (10,20%)                            |
| 3. Estonia        | 835 (6,67%)                               |
| 4. Germany        | 608 (4,85%)                               |
| 5. United Kingdom | 254 (2,03%)                               |
| 6. United States  | 254 (2,03%)                               |
| 7. Finland        | 236 (1,88%)                               |
| 8. Russia         | 171 (1,37%)                               |
| 9. Netherlands    | 137 (1,09%)                               |
| 10. Poland        | 129 (1,03%)                               |

### Populārākie kanāli



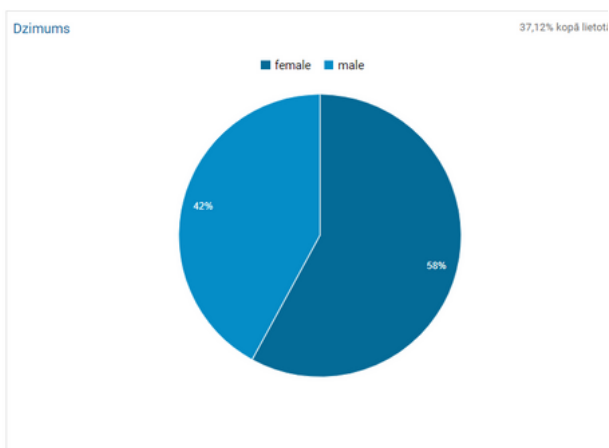
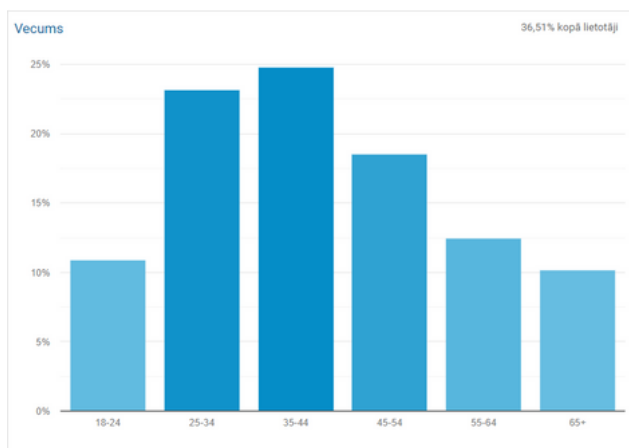
Organic Search  
Referral  
Direct  
Social

|                   | 3 969                                    |
|-------------------|--|
|                   | % no kopējā daudzuma:<br>100,00% (3 969) |
| 1. Organic Search | 2 329 (58,01%)                           |
| 2. Referral       | 795 (19,80%)                             |
| 3. Direct         | 666 (16,59%)                             |
| 4. Social         | 225 (5,60%)                              |





## Demogrāfiskie dati:



## Ierīce un lietotāji:

| Ierīces kategorija | Lietotāji  |
|--------------------|--|
|                    | <b>12 373</b><br>% no kopējā daudzuma:<br>100,00% (12 373) |
| 1. mobile          | <b>8 071</b> (65,32%)                                      |
| 2. desktop         | <b>4 068</b> (32,92%)                                      |
| 3. tablet          | <b>217</b> (1,76%)   |

| Lietotāja veids      | Iegūšana   |
|----------------------|--|
|                      | <b>12 373</b><br>% no kopējā daudzuma:<br>100,00% (12 373) |
| 1. New Visitor       | <b>11 762</b> (84,25%)                                     |
| 2. Returning Visitor | <b>2 199</b> (15,75%)                                      |

## Mobilā aplikācija:

IOS lejupielādes - 65; Impressions - 386  
Android lejupielādes - 74;

## Soc. tīklu statistika

Facebook: Seko 4026 cilvēki (pieaugums 271 cilvēki)

Jūnijā kopā publicēti 41 ieraksts un sasniegtā (reach) FB lapas auditorija - 18 397 cilvēki.

Instagram: 2758 cilvēki (pieaugums 478 cilvēki)

Publicēti 21 ieraksts un 150 stāsti (story). Sasniegtā unikālā auditorija - 1742

# Paldies par uzmanību!

