



VÄLKOMMEN SOM GÄST, KÄNN  
DIG SOM HEMMA!



*Varje ögonblick i Gauja nationalparken är mättad med närvaron av naturen. Detta är inte en vanlig park, detta är en park där äventyr, utforskning och sagor, men också forskning och kognition, gör varje ögonblick till en unik upplevelse.*



*Föreställ dig själv mitt i en grön och doftande äng, njut av den milda doften av ängblommor och glöm dina dagliga bekymmer! Du går djupare och djupare i dina tankar och är tacksam för varje vindblås du känner, för varje lät av fågeln du hör och för varje unik lukt du känner.*

*Vi måste alla fördjupa oss i naturen och njuta av vad naturen har att erbjuda för att ladda vår energi upp och vila våra kroppar från våra dagliga bekymmer.*

*Vi som bor på landsbygden i Lettland kan uppskatta kraften och energin i naturen. Det är därför vi vill dela våra hemligheter om hur vi kan återvinna energi på den lettiska landsbygden.*

*Du har denna fantastiska möjlighet att lära och känna dig och välja vad du gillar!*

*Vi hjälper dig att koppla av och lugna i områden av Gauja nationalparken i Lettland.*

*Vi ses snart!*





## 1 GÄSTHUS „BERSAS“



24/7, Förbokning önskas  
Övernattning – från EUR 60 till EUR 90  
Evenemang – från EUR 700 till EUR 1 400

Fred, harmoni i naturen och **närvaron av antikens ande** är det som gör denna plats speciell. De pittoreska naturattraktionerna i närheten – Gutmanis grotta, Turaida slott och Dainas kulle, samt med floden Gauja alla inspirerar till långa promenader och filosofiska samtal. För avkoppling och evenemang finns det ett gästhus, en festbyggnad med bastu under sommarsäsongen – ett bekvämt utrustat, halvtäckt sommarhus med glaserat luthus samt en välutrustad eldplats.

Krimulda distrikt, Krimulda region,  
Lettland, LV-2150  
t. +371 2867 3293, +371 2910 5566  
info@bersas.lv  
**www.bersas.lv**  
57.18269884 24.8621769

## 2 GÄSTHUS „ZVIGULI“



Gästhuset öppet året runt  
Camping öppet året runt  
Övernattning: EUR 15 till 25 för person  
Tältplats = 3 EUR tält + 1.50–5 EUR för person  
Campare –10 EUR + 1.50–5 EUR för person  
Utflykt till Riga och Sigulda – på begäran

Här är du alltid välkommen! Vårdarna erbjuder avkoppling för alla smaker: underbara promenader och gångturer i den vilda skogen längs floden Gauja, festligheter med övernattning inomhus och utomhus, picknick, camping och hotell. Hos våra partnererna kan du meditera i Japanska stämningar, rida på hästar, rida med fyrhjulingar eller fiska efter öring som du kan själv förbereda till kvällen. Busshållplats är i distans av 150 m bort, bussar kör mer än en gång i timmen. **Familjärik stämning**. Individuell och noggrant tillgång. Vårdarna är glada för varje gäst!

Krasta iela 60, Gauja, Incukalna region, LV-2141  
zviguli@zviguli.lv  
**www.zviguli.lv**  
57.125296 24.685132



## VIESU NAMS „JAUNLĪDUMNIEKI“ 3



Alla säsonger från 8:00 till 22:00 (från 1 juni till 31 augusti);  
Från 9:00 till 21:00 (maj, september).  
Från oktober till april – endast med förbokning  
För övernattnig: EUR 80 till EUR 150  
För aktiviteter: Båtuthyrning EUR 17 per dygn eller EUR 10 per 2 timmar

Värdarna för gästhuset „Jaunlidumnieki“ har kombinerat lettiska bastunstraditioner med rekreation i naturen, med bibehållande av varje gästs personliga utrymme och möjlighet att koppla av och vara i **harmoni med naturen**. Det finns en terrass vid floden för solstolar, här kan man ha ett dopp i floden eller ha utsikt över det omgivande landskapet så att man kan njuta av vattnet. Stugan har ett välutrustat kök och örtteer som kompletterar din landsemester.

Gården „Lidumnieki“, Malpils region  
t. + 371 2929 5 796  
elsanta@inbox.lv  
**www.jaunlidumnieki.lv**  
57.029294 24.938432

## VIESU NAMS „BUŠELIS“ 4



24/7 Förbokning önskas  
Övernattning – från EUR 20 till EUR 30  
Gästhus med bankettsal – upp till 30 personer och 4 dubbelrum  
för EUR 160 (extra sängar – EUR 7)

Gästhuset „Buselis“ inbjuder dig att fly från stadens folkmassa och koppla av i naturen, **ta långa promenader och gångturer** och glömma stadens konstant brådska. Gästhuset erbjuder avkoppling och festligheter inte bara med familj och vänner, utan också med kollegor, vilket möjliggör en mängd olika evenemang. Pensionatet har en mysig sal med öppen spis, men utanför har den ett stort område för sportevenemang och läckra grillevenemang.

„Jaunates 1“, Krimulda distrikt, Krimulda region  
t. +371 26309257  
buselis@inbox.lv  
57.190175 24.796218

## 5 GÄSTRUM „SUDRABKALNI“



Året runt

Workshoppar – från EUR 6,00 till EUR 30

Fotosession – EUR 72 per timme

Växthuset, som ligger på ett vackert läge och kallas ett gästrum. Vårdarna har skapat en liten **utrymme för känslor mellan himmel och jord**. Beroende på säsong finns det erbjudande av ett antal kreativa workshoppar. Nygifta och par under bröllopsdagar har sitt eget program. Fotosessioner året runt med kronor och dekorationer gjorda av värdinnan själv. Kronor är gjorda av halvädalstenar och pärlor. Med hjälp av värdinnan kan du skapa din egen krona från mormors och mammors pärlor. Denna krona kommer att ge familjens och släktens makt.

„Sudrabkalni“, Koceni, Koceni distrikt,  
Koceni region, LV-4220  
t. +371 26640889 Egils Bukšs (LV, ENG)  
t. +371 2966349 Judīte Bukša (LV, RU)  
judite.buksa.3@gmail.com  
57.5251 25.3348

## 6 FESTHUS „LAIPAS“



24/7

Semesterhus med vedeldad bastu – EUR 80

Frukost – EUR 5 per person

Rökbastu – EUR 200

Festhus „Laipas“ är ett **hundraårs gammalt timmerhus** från Latgale, byggt på stranden av floden Loja med bibehållande dess äkthet. Här kan du njuta resa i tid. Huset **behåller sin aura och interiör**. Sådana historiska hus har inget kök och bekvämligheter, så ett modernt kök och en toalett med två toaletter, en dusch och en terrass ligger bredvid stugan. Detta är ett bra hem för både avkoppling och små festligheter. Använd samman med en historisk svart bastu eller med vedeldad bastu bredvid.

Gården „Laipas“, Seja region  
t. 28355778; 29459358  
pirtsmuzejs@inbox.lv  
**www.pirtsmuzejs.lv**  
57.1663056 24.6393611



## LÄGENHETER AV RIGAS KULLE



Från 1 juni till 1 oktober  
Övernattning – EUR 35– EUR 55  
Provsмаckning i grotta: På torsdagar, fredagar och lördagar till kl. 18:00. (Annan tid på begäran)  
Provsмаckning – EUR 7 per person, verkstad – EUR 7 per person.  
Utflykt – EUR 7 person per timme

Om du väljer att bo eller övernatta i lägenheter av Rigas kulle, kommer du att njuta av den historiska andan i **Ligatnes industriella bygden**, eftersom denna lägenhet ligger i en historisk byggnad. Vårdinnan kommer gärna att presentera dig med Ligatne, en stad med över 300 ölgrottor som har utgrävts av lokalbefolkningen i staden för vinterlagring. Alla gäster kan njuta av romantiska sittplatser i grottan under levande ljus med en mängd olika lokala sylt, delikatesser av tallkottar och smäckning av teer från äng. Detta äventyr kommer att ge dig en **inblick i lokalbefolkningens särdrag och deras speciella världsbilden**.

Rigas iela 1-7, Ligatne, LV-4110  
t. +371 29142242 Iveta  
t. +371 29819765 Ramona  
iveta.aseniece@inbox.lv  
57.2305399 25.0397981

## AGAVES SOMMARHUS „STALLIS“ OCH GÄSTHUS „AGAVE“



„Stallis“ – från maj till oktober  
Gästhuset „Agave“ – året runt  
„Stallis“ (vandrarhem) – EUR 13 per person  
Gästhuset (hela huset med bastu) – EUR 390  
Ett rum – EUR 50

Fram till slutet av 1900-talet, under sommarmånaderna i Lettland, övernattade landsbygdens invånare utanför sina hem – i ladugårdar och höstagar. Agaves sommarhus „Stallis“ erbjuder dig upplevelsen av att **övernatta i stallar i en autentisk häststall** med lukten av blommor och gräs. I närheten kan du njuta av de mysiga rummen i gästhus med bastu. Efter bastun har du möjlighet att svalka dig i det intilliggande dammet. På denna vackra plats kan alla ladda sig upp och njuta av den vackra solnedgången och titta på den verkligt vackra naturen.

Gårten „Vecziguri“, Ligatne distrikt, Ligatne region  
t. +371 26407514  
info.vecziguri@gmail.com  
[www.facebook.com/agave.lv/](http://www.facebook.com/agave.lv)  
57.14234 25.10403

9

## REKREATIONSANLÄGGNING OCH CAMPING „MARKULICI“



Varje dag, året runt.

Anvisningstimmor i skjutbanor bör förbokas.

Övernattning i tält – EUR 3

Övernattning i ett dubbelrum – EUR 20

Pris på 10 skott från EUR 3 till EUR 20 beroende på skjutvapens kaliber

Fantastisk rekreation för både stora och små som vill visa sitt mod och beslutsamhet! I det öppna och stängda skjutområdet av Markulici kan du prova olika skjutvapen, **bågskytte**, färdigheter och skicklighet med en kunnig instruktör. Det finns idrottsplatser omgiven av den mysiga Brasla-floden och båtar för familjeturer. Det finns också övernattningsfaciliteter här.

„Avaidi“, Straupe distrikt, Pargauja region, LV-4152

t. +37129464946

markulici@markulici.lv

**www.markulici.lv**

57.300889; 24.909182

## 10 KANOTCAMPING



Betalad parkering – 3 EUR

dusch, toaletter

Betalad elanslutning – 3 EUR (anslutning)

Betalda picknickområden (kl. 08.00 – 20.00) – 01.00 till 14.00

Campare – 6–22 EUR

Alla som vill **njuta** av **magin** av Lettlands längsta flod, **Gauja**, och att korsa denna flod med den enda flodfärjakorsning i Baltikum, som tar dig och din bil tvärs över floden med kraften i floden, är välkommen på Kanotcamping i Ligatne. Bredvid campingen ligger det också Folkfiskmuseet, som har intressanta fiskeredskap.

På camping har plats för tält, campare och husvagnar. Visst antal sängar finns också tillgängliga.

Gaujas Street 36

Ligatne län Ligatne

t. +371 29244948

karina@makars.lv

**www.makars.lv**



## CAMPING „APALKALNS“ 11



Från 15 april till 1 oktober  
Övernattning – från EUR 8 till EUR 30 per person  
Uthyrning av båt, cykel och katamaran – EUR 3 per timme eller  
EUR 12 för hela dagen  
Hyra av SUP-båtar EUR 10 första timmen, EUR 5 nästa

Camping „Apalkalns“ inbjuder dig att pausa ett ögonblick med ditt dagliga liv, aktivitet och rörelse och lugna din själ medan du njuter av den soltänkta morgonen, den mystiska kvällen och lyssnar på fåglar i de lugna stränderna vid sjön Raiskums. „Apalkalns“ erbjuder dig med vidsträckt frisk luft, hisnande landskap, vandringsstiger för gångturer eller cykling, en sjö att simma in i, fiska eller driva med båtliv. Dessutom, turer i kanoter längs Gauja-floden, den vackraste floden i Lettland.

„Apalkalns“, Raiskums distrikt,  
Pargauja region, LV-4146  
t. +371 29448188  
apalkalns@inbox.lv  
[www.apalkalns.lv](http://www.apalkalns.lv)  
57.318333 25.148056

## CAMPING „JAUNARAJI“ 12



Öppet hela året, incheckning från 15:00, utregistrering till 12:00.  
Övernattning:  
Camping stuga – EUR 80, Tältplats EUR 5 per person  
Bastun EUR 80, Utomhus badkar – EUR 30  
Hindertur EUR 5

På campingen vid stranden av floden Gauja, omgiven av stora träd, kan du koppla av och titta på det inspirerande flödet av floden Gauja och landskapet med den naturliga **energin i omgivningarna och landskap under alla fyra härliga årstider**. I omgivningarna kan du njuta av olika aktiviteter – båtliv, cykling, promenader och gångturer, övervinna hinder i sevärdhetet och driva med skidåkning i den närliggande „Baili“ komplexet på vintern. Campingplatsen har också sin egen strand med anlagd båtbygga och lägereld. Vi önskar välkommen till älskare av fredlig avkoppling, såväl som gäster som vill aktivt njuta av naturen.

„Jaunaraji“, Brenguli distrikt, Beverina region, LV-4245  
+371 291 21 702  
jaunaraji@gmail.com  
[www.jaunaraji.lv](http://www.jaunaraji.lv)  
57.547049, 25.489861

BALTIJAS  
JŪRA



RĪGA



GAUJAS  
NACIONĀLAIS  
PARKS

Straup

26

5

6

17

4

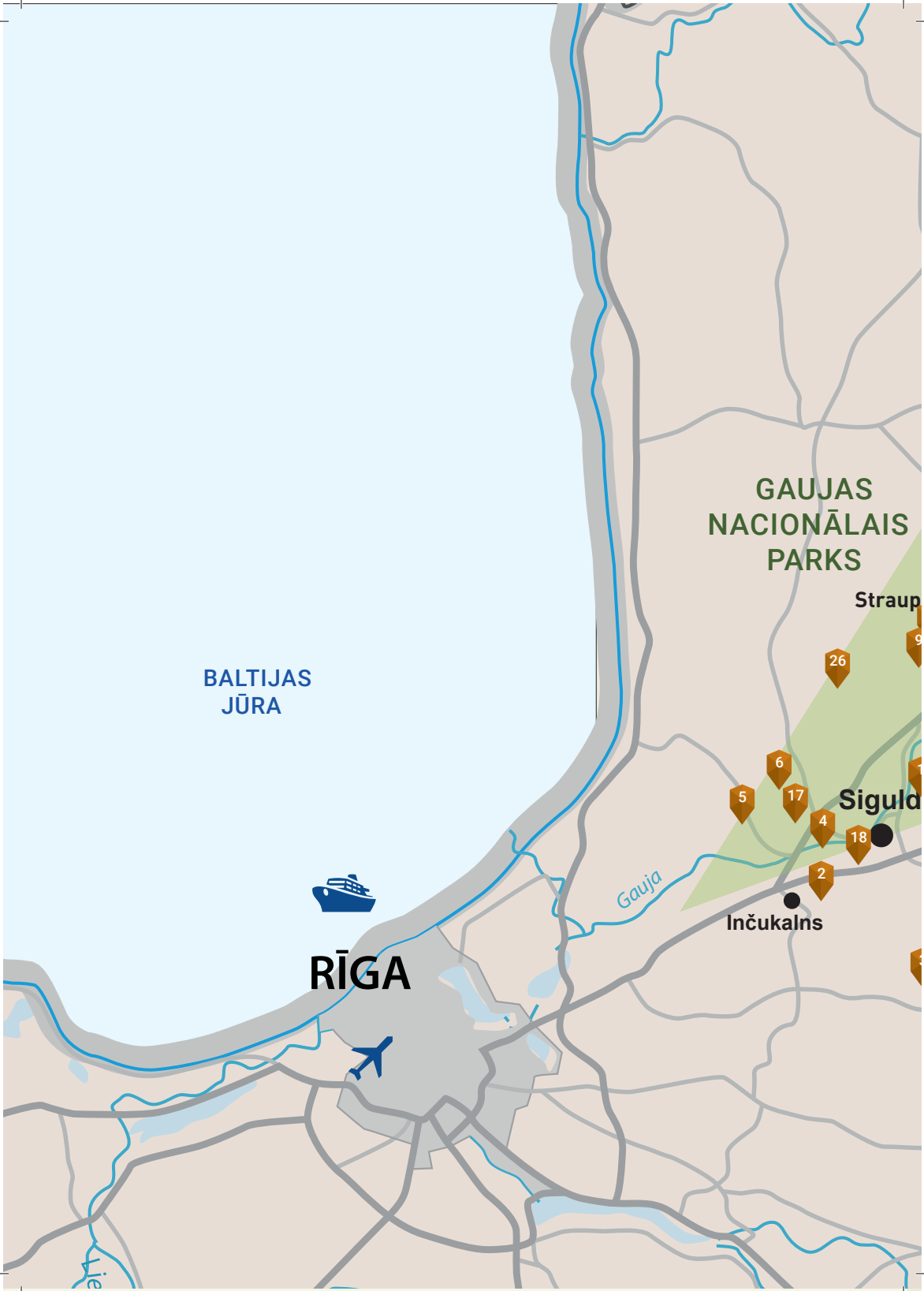
18

2

Inčukalns

Sigulda

Gauja







13

## TRÄSKULPTURPARK OCH LABYRINTER „BEVERINA“(V-X)



Öppetid från 10:00 till 20:00. Från 1 maj till 1 november  
Vuxna – EUR 6  
Barn och studenter – EUR 4  
För grupper över 10 personer - rabatter.

Labyrinter „Beverina“ är en plats för avkoppling på landsbygden, där hjärtligt skratt hörs och **människors ögon lyser av glädje**. En plats för aktiv och passiv rekreation i naturen. Det finns 370 träfigurer som kan ses i området av 2,5 hektar. Det finns 60 också storformats utomhusspel, nöjen och spel för både stora och små. 6 olika labyrinter. Envägs **erotisk labyrint** – 630 m lång för vuxna. En labyrint av blommor, en labyrint av grenar med ett stort bo i mitten. „Skräcklabyrint“ i granskogen. För de yngsta, labyrinter i svarta vinbär och trädhål.

„Araji“, Brenguli distrikt, Beverina region, LV-4245  
t. +37 120 383 303  
atputa\_cempos@inbox.lv  
**www.beverinaslabirinti.lv**  
57.4977441 25.5501576

## 14 KRIGSMUSEUM AV MORE



Från maj till oktober från 10:00 till 16:00  
November till april och andra tider – på förfrågan  
Utställningsbesök  
För vuxna – EUR 5  
Barn från 5 år och skolbarn – EUR 3  
För familjer med 3 eller fler barn – 30% rabatt

I Gauja nationalparken kan du också bekanta dig med **kulturen av det militära arvet**. Krigsmuseum av More erbjuder dig denna möjlighet. Museet skapades av en entusiastisk familj som gärna presenterar alla utställningar för första och andra världskriget, och den röda arméns pansarvagn T-34 och annan militär utrustning. På museets översta våning har du möjlighet att få känna 19/20 talets hantverksverktyg och arbeten av regions hantverkare. I museumsområdet är du välkommen att använda både skjul med bord och en trädgårdspis, men barnen har möjligheter till aktiv rekreation och avkoppling ved det anlagda dammet. Också här kan du njuta av lettiska natur och dess skönhet!

„Kalna kaneni“, More distrikt, Sigulda region  
t. + 371 29446115; info@moresmuzejs.lv  
**www.moresmuzejs.lv**  
57.0794444 25.0616667

## NATURSTIG „CECILI“ 15



Arbetsid under hösten/vintern: Måndag till fredag – 10:00 – 16:00. Lördag – 10:00 – 22:00. Söndag – 10:00 – 16:00

Arbetsid under våren/sommarsäsongen:

Måndag till fredag – 9:00 – 17:00. Lördag – 10:00 – 18:00

Matning (soppa) – EUR 3 per person

Vandrarstigar – EUR 1,50 till EUR 2

Bastu i skogen – EUR 40 (upp till 8 personer)

Gångtur med guide – EUR 50 till 60 per grupp

Workshoppar/seminarier – från EUR 5 till EUR 25

**Naturstig – sagoskog** som utvecklas och förbättras. Stigens värdar, tillsammans med besökare, fångar och förvarar stunder, samlar kilometer och deltar i kreativa aktiviteter, eftersom besökare är en integrerad del av äventyret. Naturstig „Cecili“ är en plats där **naturens skönhet**, vitalitet och **äventyr** existerar tillsammans, och det är exakt vad värdarna av naturstigen erbjuder sina besökare – en möjlighet att upptäcka naturens storhet genom kreativa aktiviteter och vandring. Sitta inte hemma och gå ut i naturen tillsammans!

Kumadas street 2, Ieriki, Drabesi distrikt,  
Amata region, LV-4139  
t. +371 29477700 (Kristaps), +371 26457649 (Ivita)  
cecilutaka@gmail.com  
**www.cecilutaka.lv**  
57.2091 25.1705

## FATMUSEUM OCH GÄSTHUS „MADARAS“ 16



Året runt

Gångtur med guide – EUR 3 till 9

Övernattning – från EUR 25 till EUR 35

„Lux“ rummet – EUR 80

Frukost – EUR 4

Bastu – från EUR 25

I århundraden har fat använts för att skapa och lagra olika drycker, liksom för att marinera kål och gurkor. Mästare av fatmuseum tillverkar hållbara ekfat på ett skickligt sätt och använder de många hemligheter, knep och knåp som ärvt från generationer. Under ledning av en mästare kommer gästerna att kunna **upptäcka** hela den **spännande processen av fatproduktion** på museet, och du kommer också att ta en aktiv del i processen och få fatet som du har lagat! I närheten ligger gästhus „Madaras“, som erbjuder en möjlighet att tillbringa natten eller fira en fest och njuta av naturen på en vacker plats.

„Madaras“, Vaidava distrikt, Koseni region,  
Lettland, LV-4227  
t. +371 29268692  
janis@muca.lv  
**www.muca.lv**  
57.4325496 25.2023256



## 17 BASTUNMUSEUM



24/7

På vintern bör besöket förbokas.

Rundtur på museet – EUR 2

Berättelse av guide – EUR 10

Rökbastu (nya) – EUR 150 per 10 personer

Rökbastu (historiska) – EUR 200 per 10 personer

Bastunmuseum är en kognitiv och aktiv plats för alla som vill lära och känna bastun. Lyssna på historien från en kunnig guide eller njut av de unika värdena i en bastu medan du njuter av en äventyrlig badhusupplevelse. Rökbad (svarta bastun) är det äldsta bastun som används av latvier i forntida historia. Det är en **timmerbyggnad utan skorsten**. På grund av röken kan du redan från ett stort avstånd känna att bastun brinner. Museets utställning består av en nybyggt svart bastu och sex historiska rökbastur. I museipaviljongen finns en utställning med historiska väffelpannor.

Bastunmuseum, Sejas region  
t. 28355778; 29459358  
pirtsmuzejs@inbox.lv  
**www.pirtsmuzejs.lv**  
57.1632 24.6216

## 18 BASTUN „ZIEDLEJAS“



Vi arbetar året runt med förbokning.

Lilla bastukurs (1 bastumäster) – från EUR 150 till EUR 250;

Stora bastukurs (2 bastumäster) – från EUR 250 till EUR 450.

Bastudag för en grupp av vänner på 4–6 personer – EUR 300

Cykeluthyrning – EUR 15 per dag

Bastuägarna erbjuder bastubad och avkoppling i ett modernt designat glasbastu och i ett antikstils rökbastu av Grågran. Den rituella bastukursen styrs av bastumästeren – varje besökare får 4 till 5 timmars mästareuppmärksamhet och **noggrann bortskämning** – uppvärmning, växtkomprimering, örtskrubba, stor piskning, simning i dammet, massage med medicinsk olja och honung, vibration med ljud, te och hembakat bröd. För att njuta av naturen i Gauja nationalparken, kan du hyra Cannondale-cyklar av hög kvalitet här.

Gården „Ziedlejas“, Krimulda region  
info@ziedlejas.lv  
+37126105993  
**www.ziedlejas.lv/pirts**  
57.1428 24.7819

## GÅRDEN „ELKA-KULLE“ („ELKAS KALNS“) 19



Säsong från 15 maj till 15 september.  
Övernattning på terrassen EUR 40 per person  
Campingstuga – EUR 1 eller EUR 5 per 2 personer

Gården ligger på en av de högsta kullarna i Vidzeme-regionen i Lettland – Elkas kulle. Här kan du njuta av den orörda landsbygden och landskap av Lettland. Från terrassen med brett utsikt kan man njuta av de **fantastiska solnedgångarna**. Här kan man njuta av **varmt bad med örtte**. Värddinnan lagar måltider till gästerna på den levande elden utanför. Allt du behöver för en måltid tas direkt från trädgården. Du har möjlighet att förbereda din egen teblandning, sylt, aromatisk tvål eller parfym under ledning av värddinnan.

„Meles-3“, Elkas kalns, Skujene distrikt,  
Amata region  
t. +371 29475811  
elkaskalns@gmail.com  
[www.amata.lv/elkas-kalna-gardumi](http://www.amata.lv/elkas-kalna-gardumi)  
57.0838 25.5916

## MARKNAD AV LÄCKERHETER I STRAUPE LANDSBYGDEN PÅ HÄSTPOST 20



Hålls på den första och tredje söndagen i varje månad (förutom den första söndagen i januari).  
Parkering och ingång – gratis.

Om du är älskare av hälsosam och utsökt lokal mat, se till att du hittar möjligheten att shoppa och njuta **utan bråttom** av din måltid på de **enda bondens och småproducenters mässa och marknad** i Baltikum, som uppfyller krav av den prestigefyllda Slow Food International Alliance. Mässan och marknad hålls på den första och tredje söndagen i varje månad. Mässans plats är det historiska byggandeskomplex av Straupes Hästpost, som fascinerar med sin mysiga atmosfär och överraskar med det ursprungliga 1800-talets stenbeläggning.

„Vecpasts“, Straupe distrikt,  
Pargauja region, LV-4152  
t. +371 29464946  
info@straupestirdzins  
[www.straupestirdzins.lv](http://www.straupestirdzins.lv)  
57.3237 24.9221

## 21 MATATELJÉ AV LÄCKERHETER I RAISKUMS BYN



Besök med förbokning utan tidsgräns.  
Besöket och provsmackning: EUR 7 per person,  
pensionärer EUR 5, barn upp till 12 år gratis

I Raiskums byn nära sjön, i en tidigare byggnad av herrgårds ladugård, tillverkas det öl, bakas det naturligt bröd med jäst, och rökas det kött enligt antika recept. Den verkliga smaken ges av den vedeldade ölbehållare/kärl och den antika brödugnen. Besöket gör att du kan utforska finesserna i öl- och brödlagning i en spännande berättelse, samt njuta av **nyanserna av smak** i en rejäl smackning.

Gården „Ruki“, Raiskums, Pargauja region,  
LV-4146  
t. +371 20370370  
raiskumietis@raiskumietis.lv

## 22 LIGATNES VINGÅRD



Alla säsonger från 10:00 – 18:00  
Butiken från måndag till fredag 10:00 – 16:00  
Besök oss vid en annan tidpunkt - ring och låt oss samordna.  
Provsmackning: För vuxna – EUR 10  
För barn under 18 – EUR 5. På engelska och tyska +EUR 30  
Lunch med vinprovning för grupper – EUR 15/person

Vingård av Ligatne by är ett familjeföretag. Vinerna är tillverkade av bär, frukt, växter och blommor som odlas lokalt. Du kommer att smaka tallsmakan i Lettland genom att smaka sylt av talkkottar. Vårdarna kommer gärna att servera dig de te som de själva har samlat in. Ligatne vinkällare ligger i en klippgrotta där du kan njuta lokala viner, likör, torkad frukt, sylt och läsk i en romantisk atmosfär med levande ljus. Ljus. Njut smak av Lettlands bär och frukt **i klippgrotta som utförts i sandsten.**

Springu iela 3, Ligatne  
t. +371 26521467  
ligatnesvinadaritava@gmail.com  
[www.ligatnesvinadaritava.lv](http://www.ligatnesvinadaritava.lv)  
57.233142  
25.041899



## GÅRDEN „IEVINAS“ 23



Från maj till september – ekologisk utflykt på boskap  
Från oktober till april – oststillverkningsverkstäder  
Utflykt – från EUR 4 till EUR 8  
Oststillverkningsverkstad – från EUR 15 till EUR 30

Gården „Ievinas“ är en ekologisk gård. Vårdarna utövar ett riktigt landsliv på den lettiska landsbygden och tar upp får, kor och potatis. Här kan du lära dig göra ostar – **traditionella lettiska ostar**, mozzarella, mjuka ostar, ostbollar, smält ost. Naturligtvis kan allt detta också smakas. På våren, sommaren och hösten kan du besöka boskapen, **mata lammen med mjölk** och lära sig om det ekologiska boskapets dagliga liv.

Gården „Ievinas“, Marsneni distrikt,  
Priekuli region, LV-4129  
t. +371 28692525  
ievinlauki@gmail.com  
57.412324 25.523965

## GÅRDEN „INDRANI“ 24



Obegränsad arbetstid med förbokning.  
Gästhus – EUR 60 (pris med bastu, antal personer 1 till 5)  
Utflykt på bondgården från EUR 40 till 60

Förutom njutning av en lantlig bastu, tid på sjö, äng och skog, erbjuder gården „Indrani“ en rad **unika bondgårds-specialiteter och godisar**, ornament och hantverk, men också marmelad av lindblommar, öl eller rågbröd, sirap av ljung eller kamomil, te av bergask och lönnblommor som alla produceras lokalt på gården. Både det kuperade landskapet i Vidzeme och samlingen av antikvitet glädjer ögon av besökare. Gästerna kan vandra genom maskrosängarna på våren, fira sommarsolståndet på sommaren, lukta den jordnära doften på hösten, och ta på sig skridskor och skidor på vintern och gå ut till snödrivor.

Gården „Indrani“, Skujene distrikt,  
Amata region LV-4143  
t. +37129455715, +37129115126  
zsindrani@inbox.lv  
**www.zsindrani.lv**  
57.0907683 25.4967399

## 25 GÅRDEN „GUSTS APINIS“



Säsong från 15 maj till 15 september.  
Priserna på mästartklass beror på antalet av deltagare och antalet av aktiviteter.

Från växtfrön till färdiga produkter odlas, experimenteras och skapas det **icke-traditionella produkter**. På hösten blir åker ljusa i starka färger med quinoa, amarant eller doftande och nektarfyllda bovete. Vårdinnan förbereder bovete och amarantpasta och sätter ni akkurat som en italiensk mamma ner vid familjebordet. Du kommer att kunna delta i mästartklass på tillverkning av pasta, lagning av gemensam middag och andra produkter av den här gården, samt en picknick i jaktornet med observation av vilda djur.

Gården „Cimbuli“, Skujene distrikt,  
Amata region LV-4143  
t. +371 29208644  
signe.slosberga@gmail.com  
**www.gustsapinis.lv**  
57.0199979 25.429092

## 26 GÅRDEN „LEJASLIVES“



Det är möjligt att besöka gården hela året, men med aktivt engagemang från maj till september.  
Varje dag från 9:00 till 18:00  
Förbokning krävs EUR 3 för person  
Utflykter genomförs på lettiska, engelska, tyska och ryska.

Gården „Lejaslives“ är en familjefarm med bin i sparris och honung i bikupor. Du har möjlighet att smaka, lukta, höra och **känna** luften och **vibrationerna** i luften i vårt bigård! Vårdarnas kallelse är lettiska landsbygder, ängar och skogar. Du kan njuta av deras generositet och prakt, så kom och utforska odling av sparris i maj och juni, men välkommen-vänta mellan maj och september för att se var bin lever, hur långt de flyger, vad som finns i bikupan, för att skapa en ram av honung och smaka personligen den söta honungsmaken.

„Lejaslives“, Krimulda distrikt, Krimulda region  
t. +371 26547371 (Lelde), +371 26564437 (Atis)  
info@lejaslives.lv  
**www.lejaslives.lv**  
57.1966667 24.7493611



Året runt med förbokning.

För grupper: EUR 30 till EUR 50.

För deltagande i provsmackning av drycker EUR 3 per person

En plats där traditioner smälter ihop med världsupplevelse för att erbjuda inte bara en produkt av den högsta kvalitet till besökare och de som är törstiga efter vår smak och lukt, utan också att **ta dina smaklökar på en resa genom somrar och höstar av parken av floden Gauja parks** och fylla själen med otaliga smaker och färger av lettiska bär! Denna anläggning är en fabrik av alkoholhaltiga drycker; en fabrik som lovsjunger lettiska traditioner och vanor, folkmedicin och kunskap, som ärvt, samlats in och fortfarande förbättras.

Kalna iela 5, „Livi“, Drabesi distrikt, Amata region  
 +371 29499567, +371 26567007  
 info@veselibaslaboratorija.lv  
[www.veselibaslaboratorija.lv](http://www.veselibaslaboratorija.lv)  
 57.2836707 25.2516479



Övernattning



Fotvandring



Båtuthyrning



Cykeluthyrning



Njutning av natur



Besök och visning på gårdar



Workshoppar/  
seminarier



Bastu



Lägereld



Plats för picknick



Camping



Catering/  
provsmackning



Familjeaktiviteter/  
fotosessioner



Vintersemester



Transport



*Allt du behöver göra är att andas  
in morgondimman, röra vid den  
våta stammen av ett lindträd  
och glömma dig i de förgrenade  
stiger i legenden, där livets livliga  
vågor, vindens själar och de  
enorma stenblocken blommar i  
vengräs. Åka in i Gauja.*



Är du intresserad av att njuta av fred  
och vardag i den lettiska landsbygden?  
Vi hjälper dig att hitta den bästa rutten  
för dig

[info@entergauja.com](mailto:info@entergauja.com)  
<https://www.facebook.com/EnterGauja/>  
<https://www.instagram.com/entergauja/>



+371 28658900



**Raiskumietis**

Alus ∞ Maize ∞ Kūpinājumi



**Gustis Apinis**  
AUGUSTI VIDZEMES AUGSTIENĒ

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

EIROPAS INVESTĒ LAUKU APVIDOS  
Eiropas Lauksaimniecības fonds  
lauku attīstībai



Lauku atbalsta dienests

Atbalsta Zemkopības ministrija un Lauku atbalsta dienests